



旭川工業高校 バスケットボール部 ガイドブック 2023



北海道旭川工業高等学校 〒078-8804 旭川市緑が丘東4条1丁目1番1号

いま劇的瞬間を遡れ

TEL : 0166-65-4115
FAX : 0166-65-4127



中村和雄氏：1940年生まれ。1966年 鶴鳴女子高校赴任 史上初の三冠（選抜・インターハイ・国体）を達成。
1974年共同石油監督に就任、2年で1部に昇格4年後には優勝。1992年まで6回のリーグ優勝、オールジャパン5回優勝。その間通算10年間全日本女子の監督を務める。1995年 秋田経済法科大学の監督就任。1998年OSGフェニックス監督就任、翌年2部リーグ昇格、さらに翌年2部リーグ優勝。その後、フェニックスとしてbjリーグに転籍後の2009-2011連覇する。秋田ノーザンハピネッツ、新潟アルビレックスの監督を歴任後2016年より日本全国のミニバスから高校まで幅広く講習会を行っている。旭川工業高校技術顧問をお願いしている。





旭川工業高校バスケットボール部



旭工バスケットボール部について

- スタッフ：教員4名・外部3名・トレーナー2名
- 部員数：3年生14名、2年生7名、1年生13名
- 練習：

月	火～金	土日	朝練
完全休養	15:40～19:00	3時間	7:30～8:00

大会・遠征予定

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 4月 旭川地区春季大会 | 9月 ウインター旭川予選 |
| 5月 強化遠征 or 朝日子合宿 | 10月 国民体育大会・旭川支部秋季大会 |
| 高体連旭川支部予選 | 11月 ウインター北海道予選 |
| 6月 高体連全道大会 | 12月 新人旭川予選・ウインター全国大会 |
| 7月 インターハイ・キシイカップ | 1月 船橋カップ(市立船橋)・旭川地区会長杯 |
| 8月 工業大会 城カップ(登別) | 2月 全道新人大会 |
| ブッシュクローバーキャンプ(仙台明成) | 3月 KAZU CUP(ハ王子) |
| 国体北海道予選・天皇杯北海道予選 | |

大会実績(詳しくは別記)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| ○新人大会 全道 33 大会中 31 回出場 | ○高体連大会(インターハイ) |
| ○選手権大会(ウインターカップ) | 全国5回出場・全道 37 年連続出場 |
| 全国1回出場 | 旭川地区優勝 27 回 準優勝 13 回 |
| 全道 34 大会中 32回出場 | |
| 地区 優勝 21回 準優勝 11 回 | |
| ○旭川地区選抜キシイカップ | |
| 31大会中 優勝 16 回 準優勝9回 | |
| ○旭川支部秋季大会 | |
| 優勝 25 回 準優勝 18回 | |



旭工チームスタッフ



《前野 和義》 元監督 (旭工35年勤務)	《前野 潤》 H・コーチ (建築科 旭工 OB)	《笠木 元太》 A・コーチ (建築科 旭工 OB)	《堀澤 秀之》 部長 (土木科)	《古木 那緒》 アシスタント (建築科)
-----------------------------	--------------------------------	---------------------------------	------------------------	----------------------------

【外部コーチ・トレーナー】



《中村 和雄》 アドバイザー (詳しくは裏表紙)	《山田 陽彩》 ひいろ整骨院院長 (旭工バスケ部 OB)	《是元 佑太》 これもと骨接ぎ院長 (旭工 OB)	《大飼 蒼良》 外部コーチ (旭工バスケ部 OB)
--------------------------------	------------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

※練習試合や遠征、練習を2部制にしても顧問がそれぞれ分かれて対応します。

練習中のアクシデントや下宿生のケガ・病気通院も対応できるのが本校の特長です。



旭工道外遠征スケジュール

- 旭工バスケ部では道内合宿・練習試合の他、年3回の道外遠征を行っています。
経費は4～8万円くらいで、希望者での参加です。
- 主な対戦相手(全国出場高校抜粋)
福岡第一高校、仙台明成高校、市立船橋高校、中部第一高校、開志国際高校
桜丘高校、四日市工業高校、正智深谷高校、尽誠学園高校、延岡学園高校
盛岡南高校、日本大東北高校、神戸村野工業高校、美濃加茂高校、日川高校



歴代旭川地区大会記録

大会名 優勝数	高体連 26回	キシイカップ 16回	選抜優勝大会 19回	秋季大会 26回
昭和49年度	第3位			第3位
昭和52年度	第3位			第3位
昭和53年度	優勝			優勝
昭和54年度	優勝			優勝
昭和55年度	優勝			優勝
昭和56年度	準優勝			準優勝
昭和57年度	準優勝			準優勝
昭和58年度	優勝			優勝
昭和59年度	優勝			優勝
昭和60年度	第3位			第3位
昭和61年度	優勝			優勝
昭和62年度	優勝			優勝
昭和63年度	優勝			優勝
平成元年度	優勝			優勝
平成2年度	準優勝			準優勝
平成3年度	準優勝			準優勝
平成4年度	優勝			優勝
平成5年度	優勝	1回 優勝	優勝	優勝
平成6年度	優勝	2回 優勝	優勝	優勝
平成7年度	準優勝	3回 優勝	優勝	準優勝
平成8年度	優勝	4回 準優勝	優勝	優勝
平成9年度	優勝	5回 優勝	準優勝	優勝
平成10年度	優勝	6回 優勝	優勝	優勝
平成11年度	優勝	7回 優勝	優勝	優勝
平成12年度	優勝	8回 優勝	優勝	優勝
平成13年度	準優勝	9回 優勝	準優勝	準優勝
平成14年度	準優勝	10回 優勝	優勝	準優勝
平成15年度	準優勝	11回 第4位	優勝	準優勝
平成16年度	優勝	12回 準優勝	優勝	優勝
平成17年度	優勝	13回 優勝	優勝	優勝
平成18年度	準優勝	14回 優勝	準優勝	準優勝
平成19年度	優勝	15回 優勝	優勝	優勝
平成20年度	優勝	16回 準優勝	準優勝	準優勝
平成21年度	準優勝	17回 準優勝	準優勝	準優勝
平成22年度	準優勝	18回 準優勝	準優勝	準優勝
平成23年度	第3位	19回 優勝	優勝	準優勝
平成24年度	優勝	20回 優勝	優勝	優勝
平成25年度	準優勝	21回 準優勝	準優勝	準優勝
平成26年度	準優勝	22回 優勝	準優勝	優勝
平成27年度	優勝	23回 優勝	優勝	優勝
平成28年度	優勝	24回 第3位	優勝	第3位
平成29年度	第3位	25回 第3位	第3位	準優勝
平成30年度	第3位	26回 第3位	準優勝	優勝
令和元年度	優勝	27回 準優勝	準優勝	優勝
令和2年度	中止	28回 中止	優勝	準優勝
令和3年度	準優勝	29回 中止	準優勝	準優勝
令和4年度	優勝	30回 3位	優勝	優勝
令和5年度	優勝	31回 準優勝	優勝	準優勝

歴代全道大会記録

※平成22年度からベスト8以上の記録

大会 年度	新人大会 33大会中 31回全道出 場	高体連 42回出場 36回連続出場 中	選抜優勝大会 平成～32回出場	
昭和58年度		準優勝	第3位	安城インターハイ出場
昭和59年度		第3位	優勝	ウィンターカップ出場
昭和60年度			第3位	
平成元年度		第3位		
平成3年度	第3位	第3位	第3位	
平成4年度	準優勝		準優勝	
平成5年度	準優勝	準優勝	準優勝	栃木インターハイ出場
平成6年度	第3位	準優勝	準優勝	富山インターハイ出場
平成7年度	第3位			
平成8年度	第3位	準優勝	準優勝	山梨インターハイ出場
平成9年度		第3位		ゴールアベレージ
平成11年度	第3位	第3位		ゴールアベレージ
平成12年度			第3位	
平成14年度			第3位	
平成16年度		第3位		ゴールアベレージ
平成17年度		第3位		
平成18年度			第3位	
平成20年度		第3位	準優勝	
平成21年度		第3位		
平成22年度		ベスト8	第3位	
平成23年度		ベスト8		
平成24年度	ベスト8		準優勝	
平成25年度		ベスト8	ベスト8	
平成26年度	第3位			
平成27年度	ベスト8		ベスト8	
平成28年度		ベスト8	第3位	
令和2年度		中止	中止	
令和3年度	中止			
令和4年度	準優勝	ベスト8	ベスト8	
令和5年度	2月	準優勝	第3位	北海道インターハイ出場





旭川工業高校バスケットボール部

「バスケ部専用トレーニング備品」



数々のトレーニング用具が充実しています



見学者はステージ上でトレーニングを行います



全員で乗り越えることでチームが生まれます



先輩の課題研究による手作り筋トレ設備

「体育館横アウトコート」



アウトコートでは、体育館が使用できない時間帯でも 1on1・ジャンプトレーニングを中心とした練習を行います。体力・筋力向上の練習をすることができる充実した環境が整っています。

旭工合宿所「朝日子の館」 学校敷地内

年2～3回の合宿、お母さん方が夕食を作ってくれることもあります。大浴場あり。



「旭エトレーニング室」



体育館の中にあるトレーニング室では、トレーニングジムのような器具が整っています。各部が譲り合いながら筋力UPのために鍛えます。土曜日の自主練の時はバスケ部専用の空間として使用します。3年間を通して完璧な肉体を作り上げます。